

Saison 2022-2023 Organisation des cours

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h00 – 12h45 Initiation escrime 10 ^e	12h00 – 12h45 Initiation escrime 11 ^e	13h30 – 14h30 DEBUTANTS 1-2 Poussins – Pupilles	12h00 – 12h45 Initiation escrime 6 ^e /7 ^e	12h00 – 12h45 Initiation escrime 8 ^e /9 ^e
13H30-16H00 Leçons cellules Performance	13H30-16H00 Leçons cellules performance	14h45-16h15	13H30-16H00 Leçons cellules performance	13H30-16H00 Leçons cellules performance Leçons
16h30 – 17h00 ACCUEIL	16h30 – 17h00 ACCUEIL	COMPETITEURS A Pupilles – Benjamins	16h30 – 17h00 ACCUEIL	16h30 – 17h00 ACCUEIL
17h00 – 18h30 COMPETITEURS A Pupilles – Benjamins	17h00 – 18h00 DEBUTANTS 1-2 Poussins – Pupilles	16h30 – 19h00 Cellule performance	17h00 – 18h30 COMPETITEURS B Pupilles – Benjamins	17h00 – 18h00 DEBUTANTS 1-2 Poussins – Pupilles
18h30 – 20h00 Cellule performance U14	17h30 – 19h00 COMPETITEURS B Pupilles – Benjamins	Travail physique et technique Leçons	18h30 – 20h00 Cellule performance U14	18h00 – 19h00 LOISIRS ADOS
18h30 – 21h00 Cellule performance U17 et + Seniors - Vétérans	19h00 – 21h00 LOISIRS ADOS ADULTES Cadets Juniors Seniors - Vétérans		18h30 – 21h00 Cellule performance LOISIRS ADOS ADULTES	Cadets Juniors