

# Saison 2021-2022 Organisation des cours

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h00 – 12h45 Initiation escrime 10e	12h00 – 12h45 Initiation escrime 11e	13h30 – 14h30 <b>DEBUTANTS 1</b> (1ère année d'escrime)	12h00 – 12h45 Initiation escrime 6e/7e	12h00 – 12h45 Initiation escrime 8e/9e
13h00 – 16h30 Leçons individuels cellule performance	13h00 – 16h30 Leçons individuels cellule performance	14h15 – 15h45 <b>DEBUTANTS 2 A et B</b> 2010 à 2015	13h00 – 16h30 Leçons individuels cellule performance	13h00 – 16h30 Leçons individuels cellule performance
16h30 – 17h00 Accueil	16h30 – 17h00 Accueil	15h45 – 17h00 <b>LOISIRS ADOS</b>	16h30 – 17h00 Accueil	16h30 – 17h00 Accueil
17h00 – 18h30 <b>COMPETITEURS A</b> Pupilles – Benjamins	17h00 – 18h00 <b>DEBUTANTS 1</b> <b>DEBUTANTS 2-A</b> 2013-2014-2015	16h30 – 19h00 <b>Cellule performance</b> Travail physique et technique Leçons	17h00 – 18h30 <b>COMPETITEURS A</b> Pupilles – Benjamins	17h00 – 18h00 <b>DEBUTANTS 1</b> <b>DEBUTANTS 2-A</b> 2013-2014-2015
18h30 – 20h00 <b>Cellule performance</b> <b>U14</b>	18h00 – 19h00 <b>DEBUTANTS 2-B</b> 2010-2011-2012		18h30 – 20h00 <b>Cellule performance</b> <b>COMPETITEURS B</b>	18h00 – 19h00 <b>DEBUTANTS 2-B</b> 2010-2011-2012
18h30 – 21h00 <b>Cellule performance</b> <b>U17 et +</b>  Seniors - Vétérans	19h00 – 21h00 <b>LOISIRS ADOS</b> <b>ADULTES</b> <b>COMPETITEURS B</b> Cadets Juniors Seniors - Vétérans	18h30 – 21h00 <b>LOISIRS ADOS</b> <b>ADULTES</b> Cadets Juniors Seniors - Vétérans	18h30 – 21h00 <b>Cellule performance</b> <b>COMPETITEURS B</b> <b>LOISIRS ADOS</b> <b>ADULTES</b>	18h30 – 21h00 <b>LOISIRS ADOS</b> <b>ADULTES</b> Cadets Juniors Seniors - Vétérans

Poussins U8 (2015-2014) Pupilles U10 (2013-2012) Benjamins U12 (2011-2010)

Minimes U14 (2009-2008) Cadets U17 (2007-2006-2005) Juniors U 20 (2004-2003-2002)

Les cours en **VERT exclusivement réservés aux élèves de l'Institut** ; sont indiqués l'heure et les **classes**. Les élèves y restent **maximum deux ans** et glissent sur les cours rouges et bleus, ouverts à tous.

Les cours en **Bleu** : L'escrime y est plus approfondie que dans les cours d'initiation. Apprentissage technique + important

Les cours en **Rouge** : préparation aux premières compétitions et préparation d'une saison complète